

すい だい にち
毎週水曜日と第3日曜日は

ハーフメディアデー



川西小学校 保健室

★ハーフメディアデーの設定理由★

1. メディアの利点、欠点を理解しよりよい使い方を考える。
2. 脳や目の健康を考え、成長の妨げにならない生活を考える。
3. 家族団らんの時間を増やし、ふれあいやコミュニケーションの時間をとる。
4. 家庭学習や外遊びの時間を増やす。

★やり方★

メディア（テレビ視聴やゲーム、パソコン等）にむかう時間を少しでも減らし、学習や外遊びの時間、家族と過ごす時間にする。

◆ハーフメディアデーに家族でチャレンジしてください！提出はしなくてよいです。

2枚の絵を見くらべて…（10月21日分）

7つのまちがいをさがそう!!



答えは裏面にあります →

朝の冷え込みが激しくなりました。健康観察では咳やのどの痛みを訴える人がいます。こまめに水分補給をしましょう。病気の予防のために、引き続き水筒の持参をお願いします。

保健室 小野